

# CLUB DE SPORT STATION NORD

## PLANNING COURS NATION

45 MIN/COURS

	<b>Lundi</b>	<b>Mardi</b>	<b>Mercredi</b>	<b>Jeudi</b>	<b>Vendredi</b>	<b>Samedi</b>
<b>9H30</b>	<u>PILATES</u>	<u>PILATES</u>	<u>PILATES</u>	<u>PILATES</u>	<u>PILATES</u>	
<b>10H00</b>						<u>PILATES</u>
<b>12H30</b>	<u>SCULPT</u>	<u>PILATES</u>	<u>PILATES</u>	<u>PILATES</u>	<u>PILATES</u>	
<b>17H30</b>	<u>PILATES</u>	<u>PILATES</u>	<u>PILATES</u>		<u>PILATES</u>	
<b>18H00</b>				<u>PILATES</u>		
<b>18H30</b>	<u>PILATES</u>	<u>PILATES</u>	<u>PILATES</u>			
<b>19H00</b>				<u>YOGA SCULPT</u>		