

# CLUB DE SPORT STATION NORD

## PLANNING COURS HOME PILATES

45 MIN/COURS

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9H00	<u>PILATES</u>		<u>PILATES</u>			<u>PILATES</u>
10H30					<u>PILATES</u>	
12H30	<u>PILATES</u>		<u>PILATES</u>	<u>PILATES</u>	<u>PILATES</u>	
17H15					<u>PILATES</u>	
17H30	<u>PILATES</u>					
18H15					<u>SCULPT</u>	
18H30		<u>PILATES</u>	<u>SCULPT</u>	<u>PILATES</u>		
19H30	<u>ULTIMATE</u>					