



PLANNING STATION NORD NATION

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
9H30 / 10H15 PILATES	9H30 / 10H15 PILATES		9H30 / 10H15 PILATES		10H00 / 10H45 PILATES
12H30 / 13H15 ULTIMATE PILATES SEMAINE PAIRE HIIT PILATES SEMAINE IMPAIRE	12H30 / 13H15 PILATES	12H30 / 13H15 PILATES	12H30 / 13H15 PILATES	12H30 / 13H15 PILATES	
17H40 / 18H25 PILATES	17H40 / 18H25 PILATES		17H40 / 18H25 PILATES	17H15 / 18H00 PILATES	
	18H35 / 19H20 PILATES	18H35 / 19H20 HIIT PILATES SEMAINE PAIRE ULTIMATE PILATES SEMAINE IMPAIRE	18H35 / 19H20 PILATES	18H15 / 19H00 PILATES	